

## Leichtathletik gegr. 1955



- Spilleichtathletik
- Kinderleichtathletik
- Schüler- / Wettkampfleichtathletik

Montag	15.00 - 16.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule (Ulmenstr.)	Spilleichtathletik in Kooperation mit dem Kindergarten Bullerbü
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule (Ulmenstr.)	Spilleichtathletik für Kinder 3 - 5 Jahre
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Kinderleichtathletik Jahrgang 2011 - 2013
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Kinderleichtathletik Jahrgang 2009 - 2010
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Kinderleichtathletik Jahrgang 2007 - 2008
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	wettkampforientiertes Training für Schüler/innen 2005 - 2006
Dienstag	18.00 - 20.30 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Wettkampforientiertes Training Jugend / Erwachsene ab Jahrgang 2004
Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	Nicolaischule	Fitnessgymnastik Erwachsene
Freitag*	16.30 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg (April - September)	wettkampforientiertes Training für Schüler/innen Jahrgang 2005 - 2008
Freitag*	18.00 - 20.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg (April - September)	Wettkampforientiertes Training Jugend / Erwachsene ab Jahrgang 2004

\* = Das Training findet von April bis September am Lippe-Berufskolleg und von Oktober bis März in der ehemaligen Pestalozzischule, Ulmenstraße, statt.



### - Lauftreffs

Montag	18.00 Uhr	LTV-reAktiv-Forum	Lauftreff
Donnerstag	18.00 Uhr	LTV-reAktiv-Forum	Lauftreff
Samstag	07.30 Uhr	Bellevue / Schützenhalle	offener Lauf-, Walking-, Nordic-Walking-Treff ohne Trainer
Sonntag	07.30 Uhr	Tennishalle, Brandenburger Weg	offener Lauf-, Walking-, Nordic-Walking-Treff ohne Trainer

### Sportabzeichentraining- und Abnahme

Von Mai bis Oktober von 18.00 bis 20.00 Uhr auf dem Sportplatz am Lippe-Berufskolleg.

Hierfür ist keine vorherige Anmeldung nötig.

## Fitness gegr. 1955



- Abteilungsübergreifende Gymnastik- und Fitnessangebote (\* = Angebot ab 13 Jahre)
- Taekwondo
- Badminton

Montag	10.30 - 11.30 Uhr	LTV-reAktiv-Forum, Gymnastikraum	Zumba *
Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Wirbelsäulengymnastik *
Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Wirbelsäulengymnastik *
Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Frauen Fitness 50+ (TU)
Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Gymnastik für Frauen 60+*
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Drost-Rose-Realschule	Powergymnastik *
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Bauch-Beine-Po *
Montag	19.00 - 20.30 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Gymnastik für Frauen *
Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Friedrichschule	Step-Aerobic *
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Drost-Rose-Realschule	Fitnessgymnastik *
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Zumba® *
Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Aerobic / Bodyforming *
Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	Grundschule am Weinberg	Taekwondo
Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Nicolaischule	Fitness & Fatburner *
Dienstag	20.30 - 21.30 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	T. Bo *
Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Friedrichschule	Step-Aerobic *
Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Grundschule an der Pappelallee	Zumba® *
Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Nicolaischule	Badminton Hobbygruppe
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Friedrichschule	Funktionsgymnastik *
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	März - November: Grundschule Pappelallee Dezember - Februar: Lippe-Berufskolleg	Zumba® Kids 3 - 7 Jahre
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Fit für den Alltag
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	Friedrichschule	Step-Aerobic*
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Nicolaischule	Gymnastik für Männer fit ab 50
Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Powergymnastik *
Freitag	19.00 - 20.00 Uhr	Hans-Christian-Andersen-Schule	Bodyfit *
Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	LTV-reAktiv-Forum, Gymnastikraum	Taekwondo
Samstag	11.00 - 12.00 Uhr	Friedrichschule	Dance Kids (ab 8 Jahre)

## Turnen gegr. 1848



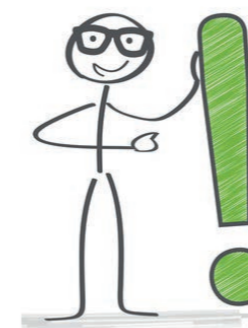
- Wir bieten Spielturnen, Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen und Trampolinturnen an. Für jede Altersklasse ist bestimmt etwas dabei.

Montag	15.30 - 17.00 Uhr	Grundschule Lipperbruch	Spielturnen 6 - 10 Jahre
Montag	16.30 - 18.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 5 Jahre
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Kinderturnen 3 - 4 Jahre
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	„Sporty Kids“, Kinderturnen 4 - 6 Jahre
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	„Fitte Rabauken“, Turnen / Spiele 6 - 12 Jahre
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	Trampolinturnen ab 7 Jahren
Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	ehem. Pestalozzischule, Ulmenstr.	Elten-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Nicolaischule	„Wilde Jungs“, für Jungs ab 5 Jahren
Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Le Parkour ab 12 Jahren
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Hans-Christian-Andersen-Schule	Spielturnen 6 - 10 Jahre
Sonntag	17.00 - 19.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium oben	Le Parkour Leistungsgruppe ab 16 Jahre



Alle Angebote in diesem Flyer sind offen zum ausprobieren. Wenn Sie ein Angebot gefunden haben das Ihnen zusagt, können Sie gerne probierhalber ein- bis zweimal kostenlos schnuppern. Dafür ist keine Anmeldung notwendig. (Ausnahme: Kurse der Abteilungen Gesundheitssport, Herzsport und Diabetikersport).

- Mitgliedsbeiträge
- Aufnahmeantrag
- Mitgliedschaftsbedingungen
- Aktuelle Trainingszeiten sowie Kursausfälle:



[www.ltvlippstadt.de](http://www.ltvlippstadt.de)

# Lippstädter Turnverein 1848 e.V.

## Sport- und Freizeitangebote 1. Halbjahr 2018



### So erreichen Sie uns:

Lippstädter Turnverein 1848 e.V.  
Harkortweg 2b (Jahnplatz)  
59555 Lippstadt  
02941 - 58548

[info@ltvlippstadt.de](mailto:info@ltvlippstadt.de)  
[www.ltvlippstadt.de](http://www.ltvlippstadt.de)

### Bürozeiten:

Montag	08.30 - 11.30 Uhr	15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	---	17.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 11.30 Uhr	15.30 - 19.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 11.30 Uhr	
Freitag	08.30 - 11.30 Uhr	



## Tischtennis gegr. 1946

[www.ltv-lippstadt-tt.de](http://www.ltv-lippstadt-tt.de)



- Training für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren
- Training für Erwachsene und Hobby
- Schnuppertraining für Anfänger
- Meisterschafts- und Ranglistenspiele

Montag	16.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Bambini 2 (5 - 9 Jahre)
Montag	16.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Leistungsgruppe 1 ( 8 - 12 Jahre, Mannschaftsspieler)
Montag	ab 19.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Seniorentraining
Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Jugend (bis 17 Jahre)
Mittwoch	18.00 - 20.15 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Leistungsgruppe 2 (bis 17 Jahre)
Mittwoch	ab 20.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Seniorentraining
Donnerstag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Bambini 1 (5 - 9 Jahre)
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Bambini 2 (6 - 10 Jahre, Mannschaftsspieler)
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Jugend (bis 17 Jahre)
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Leistungsgruppe 1 ( 8 - 12 Jahre, Mannschaftsspieler)
Donnerstag	ab 19.00 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Seniorentraining
Freitag	18.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle Am Dusternweg	Kader

## Ski gegr. 1969



- Skigymnastik
- Nordic-Walking-Kurse
- Radtouren
- Inline-Skating-Touren

Dienstag	09.00 - 10.00 Uhr	Jahnplatz	Nordic-Walking-Kurs Soft
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnplatz	Nordic-Walking-Kurs Fitness
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Bellevue	Nordic-Walking-Kurs Fitness
Mittwoch	<b>Mai bis August:</b> 18.30 Uhr <b>September:</b> 18.00 Uhr	Parkplatz Sparkasse Bad-Waldliesborn	Inline-Skating-Tour, ca. 20 - 30 km
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Bellevue	Nordic-Walking-Kurs Fitness
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Bellevue	Nordic-Walking-Kurs Fitness
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Skate-Anlage Jahnplatz	Techniktraining für Fortgeschrittene
Freitag	17.00 Uhr	LTV-reAktiv-Forum	Radtour, ca. 30 km, Mai bis August
Freitag	<b>Oktober bis April:</b> 17.30 - 19.00 Uhr	Ostendorf-Gymnasium unten	Skigymnastik

## Basketball gegr. 1963

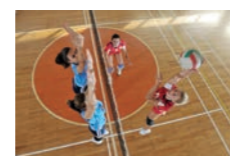
[www.basketball-lippstadt.de](http://www.basketball-lippstadt.de)



- Training für Mädchen und Jungen
- Training für Jugend und Herren
- Ligabetrieb
- Turniere

Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Hans-Christian-Andersen-Schule	U 10 offen
Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Lippe-Berufskolleg	U 14 offen
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Hans-Christian-Andersen-Schule	U 12 offen
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule, Ulmenstr.	Damen
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule, Ulmenstr.	Herren
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule, Ulmenstr.	U 14 offen
Mittwoch	18.30 - 20.00 Uhr	Wilhelmschule	U 16 Jungen
Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Wilhelmschule	Herren 2 / U 18
Donnerstag	16.30 - 18.30 Uhr	Drost-Rose-Realschule	U 10 offen
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule, Ulmenstr.	Damen
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	ehemalige Pestalozzischule, Ulmenstr.	Herren
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Josefschule	U 12 offen
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Pappelallee	U 16 Jungen
Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Pappelalle	Herren 2 / U 18
Samstag	18.00 - 20.00 Uhr	Ostendorfgymnasium, Turnhalle oben	Hobby

## Volleyball gegr. 1971



- Mannschaftstraining Herren
- Mannschaftstraining Hobbyteam

Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Grundschule am Weinberg	Hobbyteam Mannschaftstraining
Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	ehem. Pestalozzischule, Ulmenstraße	Hobbyteam Mannschaftstraining
Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Hans-Christian-Andersen-Schule	Herrenhobbyteam
Sonntag	15.00 - 18.00 Uhr	Grundschule am Weinberg	Hobbyteam

## Tennis gegr. 1986 - Platzanlage: LTV-Tennisanlage im Weihewinkel



- Für Hobbyspieler und Anfänger
- Schnupperstunden für Anfänger
- Feststunden für jedes Mitglied
- Tennisturnier, Ranglistenspiele
- Tennissaison von April bis Oktober

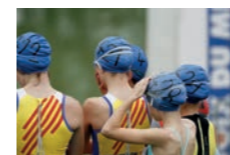
## Tanzsport gegr. 2015



- TanzZwerge, Minirockers & RockinKids / Breitensport
- Kids, Juniors & Seniors / Wettkampfsport
- Seniors-Breitensport

Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Kids (ab 7 Jahren)
Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Juniors & Seniors (Wettkampfttraining Turniersport)
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -TanzZwerge (3 - 5 Jahre)
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -MiniRockers (5 - 8 Jahre)
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -RockinKids (Breitensport ab 7 Jahre)
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Kids, Juniors & Seniors (Wettkampfttraining Turniersport)
Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Kids & RockinKids (Breitensport ab 7 Jahren)
Freitag	18.30 - 21.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Juniors & Seniors (Wettkampfttraining Turniersport)
Freitag	18.30 - 21.00 Uhr	Evangelisches Gymnasium	<i>PinkPanthers</i> -Seniors (Breitensport Erwachsene)

## Triathlon gegr. 2016



- Triathlon Nachwuchs
- Triathlon Erwachsene

Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Cabrioli	Schwimmtraining (September bis April)
Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Alberssee	Freiwasserschwimmen, (Mai bis August)
Dienstag	16.15 - 17.45 Uhr	LTV-reAktiv-Forum	Triathlontraining Nachwuchs
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	Schwimmbad Cabrioli	Schwimmtraining Nachwuchs

## Sportkegeln gegr. 1932



- Training für Sportkegler
- Training für Hobbyclubs

**Kindergeburtstage: Informationen erhalten Sie bei Michael Buxelbroer, Telefon 02941 - 2047500**

Montag bis Freitag	16.00 - 20.00 Uhr	LTV-Kegelhalle	Freies Training
Montag bis Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	LTV-Kegelhalle	Hobbyclubs
Mittwoch	16.00 - 20.00 Uhr	LTV-Kegelhalle	Training Sportkegler
Samstag und Sonntag	17.00 - 23.00 Uhr	LTV-Kegelhalle	Hobbyclubs

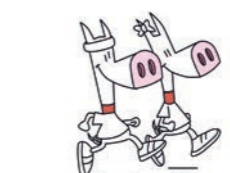
## Herzsport gegr. 1982



- Rehasportstunden unter ärztlicher Aufsicht
- Regelmäßige Pulskontrollen und Blutdruckmessung
- Anmeldungen möglich in der Geschäftsstelle des LTV Lippstadt, Harkortweg 2b.

Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Übungsgruppe 1 (bis 50 Watt)
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Übungsgruppe 2 (bis 75 Watt)
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Trainingsgruppe 1 (mind. 75 Watt)
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Übungsgruppe 3 (bis 75 Watt)
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Übungsgruppe 4 (bis 75 Watt)
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Nicolaischule	Trainingsgruppe 2 (mind. 75 Watt)

## Diabetikersport gegr. 1992



- Rehasportstunden mit regelmäßigen Blutdruck- und Blutzuckermessungen

Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Grundschule an der Pappelallee	Diabetikersport
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Grundschule an der Pappelallee	Diabetikersport (Sitzgymnastik)
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Grundschule an der Pappelallee	Diabetikersport

## Gesundheitssport gegr. 1999



- Rehabilitationssport in den Bereichen Orthopädie, Innere Erkrankungen und Krebsnachsorge
- Präventionssportangebote
- Aktivkurse
- Gerätetraining

**Wenn Sie mit Ihren Kindern den Kindergeburtstag einmal anders feiern möchten, haben Sie bei uns die Gelegenheit - ob Klettern oder Spiele in der Halle - probieren Sie es aus! In unseren Kletter-, und Drums-Alive-Kindergeburtstagen können sich die Kinder mit ihren Freunden richtig auspowern. Spaß und Anstrengung garantiert!**

**Anmeldungen und Informationen unter [www.ltvgesundheitsport.de](http://www.ltvgesundheitsport.de)**